



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Septiembre 2026

Menú 4º a 6º de primaria, Bachillerato y ESO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz con tomate Judías verdes* con jamón Albóndigas a la jardinera con verduras* Fruta de temporada	Garbanzos* con verduras Ensalada murciana Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Macarrones int*. boloñesa Acelgas con patatas Boquerones en tempura con ensalada Fruta de temporada	Brócoli* con bacon Ensaladilla rusa Alitas de pollo con ensalada Yogurt	Judías pintas con arroz Gazpacho Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas* con verduras Coliflor* al ajoarriero Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada	Coditos* carbonara Menestra imperial Tortilla de francesa con ensalada Fruta de temporada	Salmorejo cordobés Espinacas* rehogadas Carrilleras guisadas con guisantes y zanahoria Fruta de temporada	Arroz tres delicias Guisantes* con jamón Bacalao a la andaluza con ensalada Fruta de temporada	Panaché de verduras* Lombarda con manzana Pollo en pepitoria con arroz Yogurt
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Macarrones int.* napolitana Gazpacho Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Judías blancas* a la jardinera Ensalada campera Atún con salsa casera de tomate Fruta de temporada	Arroz milanesa Salteado de verduras* Pollo asado con ensalada Yogurt	Sopa* de cocido Repollo rehogado Cocido* completo Fruta de temporada	Crema de verduras* Brócoli* salteado Huevos fritos con patatas Fruta de temporada
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Lentejas* guisadas con jamón Alcachofas salteadas Empanadillas al horno con ensalada Fruta de temporada	Espaguetis int.* orientales Escalibada Tortilla de patata y calabaza con verduras Fruta de temporada	Arroz con tomate Champiñones al ajillo Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada		

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.