



COLEGIO EL PORVENIR

### MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Junio 2026

## Menú 1º ciclo de infantil

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Arroz con tomate casero	Brócoli* al ajillo	Ensalada de pasta*	Crema de calabacín*	Lentejas* estofadas
Merluza al horno con ensalada	Magro en salsa con patatas dado	Pollo en su jugo con verduras	Merluza al vapor con ensalada	Tortilla de patata con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de calabaza*	Judías blancas* con verduras	Macarrones* int. boloñesa	Arroz tres delicias	Guisantes* en salsa con jamón
Pollo asado con patatas	Lomo en su jugo con ensalada	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Merluza a la riojana con patata panadera	Carrilleras estofadas con patatas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Arroz con tomate	Sopa* de ave	Lentejas* a la jardinera	Crema de verduras*	Coditos* con bacon
Merluza al horno con ensalada	Albóndigas en salsa con verduras y patatas dado	Huevo cocido con patatas panadera	Lomo a la plancha con ensalada	Pollo asado con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de pasta	Garbanzos a la jardinera	Crema de calabaza	Arroz milanesa	Judías verdes con tomate
Huevo revuelto con ensalada	Brócoli con jamón	Filete de Pollo con ensalada	Merluza al vapor con verduras	Albóndigas en salsa con patatas
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 29	MARTES 30			
Arroz con tomate	Garbanzos* a la jardinera			
Merluza al vapor con ensalada	Tortilla de patata con ensalada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada			

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.