COLEGIO EL PORVENIR 125 AÑOS

MENÚ COMEDOR

Mayo 2026

Menú SIN PESCADO

				LUNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Panaché de verduras* Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta de temporada	**MARTES 5** Arroz con tomate Filete empanado con ensalada Fruta de temporada	**MIÉRCOLES 6** Crema de calabacín* Pollo asado con verduras Yogurt	**JUEVES 7** Garbanzos* estofados Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	**VIERNES 8** Coditos* carbonara Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada
LUNES 11 Lentejas* con jardinera Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada	**MARTES 12** Arroz campero Bacalao a la gallega con cachelos Fruta de temporada	**MIÉRCOLES 13** Macarrones* con tomate Pavo a la plancha y ensalada Fruta de temporada	**JUEVES 14** Guisantes* con patatas y lacón Pollo en salsa con arroz Yogurt	**VIERNES 15** FESTIVO
LUNES 18 Espaguetis* int. orientales con verduras Lomo en salsa casera de tomate Fruta de temporada	**MARTES 19** Lentejas* estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	**MIÉRCOLES 20** Crema de verduras* Carrilleras a la jardinera con arroz Fruta de temporada	**JUEVES 21** Judías verdes* con tomate Filete de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	**VIERNES 22** Arroz tres delicias Sajonia al horno con verduras Yogurt
LUNES 25 Ensalada de garbanzos Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	**MARTES 26** Arroz con tomate Huevo frito con ensalada Fruta de temporada	**MIÉRCOLES 27** Macarrones* int. con jamón Pavo al horno con verduras salteadas Yogurt	**JUEVES 28** Crema de calabaza* Pizza con ensalada Fruta de temporada	**VIERNES 29** Lentejas* con verduras Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada

Seleccionamos los mejores proveedores

LOS COMBOS

El Encinar de Humienta

ARGAL – El respeto por lo bueno

ALTA XARCUTERIA LA SELVA

Chef fruit

El Madrono – Distribuciones Avícolas

Proveedores de ecológico

RIETVELL puroarroz

RAÚL – Legumbres

Los platos marcados(*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.