



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Mayo 2026

Menú SIN LEGUMBRE

				LUNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Panaché de verduras* Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta de temporada	MARTES 5 Arroz con tomate Boquerones en tempura con ensalada Fruta de temporada	MIÉRCOLES 6 Crema de calabacín* Pollo asado con verduras Yogurt	JUEVES 7 Salmorejo Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	VIERNES 8 Coditos* carbonara Merluza a la marinera con ensalada Fruta de temporada
LUNES 11 Crema jardinera* Croquetas de jamón con ensalada Fruta de temporada	MARTES 12 Arroz campero Bacalao a la gallega con cachelos Fruta de temporada	MIÉRCOLES 13 Macarrones* con tomate Huevos revueltos con jamón y ensalada Yogurt	JUEVES 14 Brócoli* con patatas y lacón Pollo en salsa con arroz Fruta de temporada	VIERNES 15 FESTIVO
LUNES 18 Espaguetis* int. orientales con verduras Atún con salsa casera de tomate Fruta de temporada	MARTES 19 Ensalada murciana Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	MIÉRCOLES 20 Crema de verduras* Carrilleras a la jardinera con arroz Fruta de temporada	JUEVES 21 Coliflor* vinagreta Filete de pollo a la plancha con patatas Yogurt	VIERNES 22 Arroz tres delicias Merluza al horno con verduras Yogurt
LUNES 25 Salteado de verduras* Albóndigas en salsa con patatas Fruta de temporada	MARTES 26 Arroz con tomate Huevo frito con ensalada Fruta de temporada	MIÉRCOLES 27 Macarrones int. con jamón Bacalao al horno con verduras salteadas Yogurt	JUEVES 28 Crema de calabaza* Pizza con ensalada Fruta de temporada	VIERNES 29 Arroz con verduras* Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada

Los platos marcados(*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.