



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Mayo 2026

Menú SIN LECHE

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Panaché de verduras*	Arroz con tomate	Crema de calabacín*	Garbanzos estofados*	Coditos* salteados con bacon
Hamburguesa con salsa de tomate y patatas	Boquerones en tempura con ensalada	Pollo asado con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la marinera con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt vegetal	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas* con jardinera	Arroz campero	Macarrones* napolitana	Guisantes* con patatas y lacón	FESTIVO
Filete empanado con ensalada	Bacalao a la gallega con cachelos	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Pollo en salsa con arroz	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt vegetal	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguetis* int. orientales con verduras	Lentejas* estofadas	Crema de verduras*	Judías verdes* con tomate	Arroz tres delicias
Atún con salsa casera de tomate	Tortilla de patata con ensalada	Carrilleras a la jardinera con arroz	Filete de pollo a la plancha con patatas	Merluza al horno con verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt vegetal
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de garbanzos	Arroz con tomate	Macarrones* int. con jamón	Crema de calabaza*	Lentejas* con verduras
Albóndigas en salsa con patatas	Huevo frito con ensalada	Bacalao al horno con verduras salteadas	Pizza sin queso con ensalada	Pollo asado con patatas dado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt vegetal	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Los platos marcados(*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.