



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Mayo 2026

## Menú SIN HUEVO

				<b>VIERNES 1</b>
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES 8</b>
Panaché de verduras*	Arroz con tomate	Crema de calabacín*	Garbanzos* estofados	Coditos* carbonara
Hamburguesa con salsa de tomate y patatas	Boquerones en tempura con ensalada	Pollo asado con verduras	Sajonia a la plancha con ensalada	Merluza a la marinera con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas* con jardinera	Arroz campero	Macarrones* con tomate	Guisantes* con patatas y lacón	FESTIVO
Filete empanado con ensalada	Bacalao a la gallega con cachelos	Pavo a la plancha con ensalada	Pollo en salsa con arroz	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Espaguetis* int. orientales con verduras	Lentejas* estofadas	Crema de verduras*	Judías verdes* con tomate	Arroz tres delicias
Atún con salsa casera de tomate	Magro en salsa con verduras	Carrilleras a la jardinera con arroz	Filete de pollo a la plancha con patatas	Merluza al horno con verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Ensalada de garbanzos	Arroz con tomate	Macarrones* int. con jamón	Crema de calabaza*	Lentejas* con verduras
Albóndigas en salsa con patatas	Filete empanado con ensalada	Bacalao al horno con verduras salteadas	Pizza con ensalada	Pollo asado con patatas dado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Los platos marcados(\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.