



COLEGIO EL PORVENIR

### MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Mayo 2026

## Menú SIN GLUTEN

<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Panaché de verduras*	Arroz con tomate	Crema de calabacín*	Garbanzos* estofados	Pasta SG carbonara
Hamburguesa con salsa de tomate y patatas	Boquerones tempura SG con ensalada	Pollo asado con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la marinera con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas* con jardinera	Arroz campero	Macarrones SG con tomate	Guisantes con patatas y lacón	FESTIVO
Croquetas de jamón SG con ensalada	Bacalao a la gallega con cachelos	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Pollo en salsa con arroz	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Espaguetis SG orientales con verduras	Lentejas* estofadas	Crema de verduras*	Judías verdes* con tomate	Arroz tres delicias
Atún con salsa casera de tomate	Tortilla de patata con ensalada	Carrilleras a la jardinera con arroz	Filete de pollo a la plancha con patatas	Merluza al horno con verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Ensalada de garbanzos	Arroz con tomate	Macarrones SG con jamón	Crema de calabaza*	Lentejas con verduras*
Albóndigas en salsa con patatas	Huevo frito con ensalada	Bacalao al horno con verduras salteadas	Pizza SG con patatas chips	Pollo asado con patatas dado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Los platos marcados(\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SG indican que no contienen gluten. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.