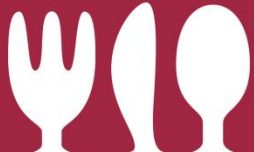




COLEGIO EL PORVENIR

### MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Mayo 2026

## Menú 4º a 6º de primaria, ESO y Bachillerato

				VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Panaché de verduras* Espinacas con bechamel	Arroz con tomate Alcachofas con jamón	Crema de calabacín* Judías verdes* salteadas	Garbanzos* estofados Salmorejo	Coditos* carbonara Ensalada campera
Hamburguesas en salsa con patatas	Boquerones en tempura con ensalada	Pollo asado con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la marinera con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas* a la jardinera Acelgas con patatas	Arroz campero Ensaladilla rusa	Macarrones* int. con tomate Brocoli* al ajillo	Guisantes* con patatas y lacón Gazpacho andaluz	FESTIVO
Croquetas de jamón con verduras	Bacalao a la gallega con cachelos	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Pollo en salsa con arroz	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguetis* int. Orientales Champiñón al ajillo	Lentejas* estofadas Ensalada murciana	Crema de verduras* Menestra a la navarra	Judías verdes* con tomate Coliflor* a la vinagreta	Arroz tres delicias Parrillada de verduras
Atún con salsa casera de tomate	Tortilla de patata con ensalada	Carrilleras a la jardinera con arroz	Filete de pollo a la plancha con patatas	Merluza al horno con verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de garbanzos Salteado de verduras	Arroz con tomate Brócoli* con mayonesa	Macarrones* int. con jamón Ensalada campera	Crema de calabaza* Ensaladilla rusa	Lentejas* con verduras Escalibada
Albóndigas en salsa con patatas	Huevo frito con ensalada	Bacalao al horno con verduras salteadas	Pizza con patatas chips	Pollo asado con patatas dado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	Fruta de temporada

Los platos marcados(\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.