



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



El respeto por la buena

ALTA CARCUTERIA



Proveedores de ecológico



Abril 2026

MENÚ SIN LEGUMBRE

LUNES 6

MARTES 7

Pasta* con verduras

Huevos revueltos con jamón y ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 8

Arroz con tomate

Merluza a la romana con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 9

Crema de verduras*

Pollo asado con patatas

Yogurt

VIERNES 10

Sopa* de cocido

Cocido* completo

Fruta de temporada

LUNES 13

Arroz milanesa

Huevos villaroy con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 14

Crema de calabaza*

Ragout de ternera con verduras

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 15

Acelgas con patatas

Alitas de pollo con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 16

Macarrones* int. con bacon

Bacalao a la vizcaína con patatas panaderas

Yogurt

VIERNES 17

Arroz con tomate

Lomo al ajillo con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 20

Patatas* estofadas

Empanadillas de atún con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 21

Crema de calabacín* con queso

Pollo en pepitoria con champiñón

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 22

Arroz tres delicias

Tortilla de patata con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 23

Ensalada murciana

Carrilleras a la jardinera con patatas dado

Fruta de temporada

VIERNES 24

Coditos* con napolitana

Merluza a la marinera con ensalada

Yogurt

LUNES 27

Arroz con tomate

Albóndigas a la jardinera con guisantes

Fruta de temporada

MARTES 28

Coliflor* con bechamel

Huevos fritos con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 29

Espaguetis* int. orientales con verduras

Atún con salsa casera de tomate

Yogurt

JUEVES 30

Crema de verduras*

Pollo al horno con ensalada

Fruta de temporada

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.