



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Abril 2026

Menú SIN HUEVO

LUNES 6

MARTES 7

Lentejas* con jardinera

Lomo a la plancha con jamón y ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 8

Arroz con tomate

Merluza al horno con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 9

Guisantes* con jamón

Pollo asado con patatas

Yogurt

VIERNES 10

Sopa* de cocido

Cocido* completo

Fruta de temporada

LUNES 13

Arroz milanesa

Filete a la plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 14

Crema de calabaza*

Ragout de ternera con verduras

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 15

Garbanzos* estofados

Alitas de pollo con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 16

Macarrones* int. con bacon

Bacalao a la vizcaína con patatas panaderas

Yogurt

VIERNES 17

Judías pintas con arroz

Lomo al ajillo con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 20

Lentejas* estofadas

Pescado al horno con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 21

Crema de calabacín* con queso

Pollo en pepitoria con champiñón

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 22

Arroz tres delicias

Lomo al horno con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 23

Judías verdes* con tomate

Carrilleras a la jardinera con patatas dado

Fruta de temporada

VIERNES 24

Coditos* con napolitana

Merluza a la marinera con ensalada

Yogurt

LUNES 27

Arroz con tomate

Albóndigas a la jardinera con guisantes

Fruta de temporada

MARTES 28

Garbanzos* guisados

Filete a la plancha con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 29

Espaguetis* int. orientales con verduras

Atún con salsa casera de tomate

Yogurt

JUEVES 30

Crema de verduras

Pollo al horno con ensalada

Fruta de temporada

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.