



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Abril 2026

Menú SIN GLUTEN

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	Lentejas* con jardinera	Arroz con tomate	Guisantes* con jamón	Sopa SG de cocido
	Huevos revueltos con jamón y ensalada	Merluza al horno con ensalada	Pollo asado con patatas	Cocido* completo
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz milanesa	Crema de calabaza*	Garbanzos* estofados	Macarrones SG con bacon	Judías pintas con arroz
Huevos al horno con ensalada	Ragout de ternera con verduras	Alitas de pollo con ensalada	Bacalao a la vizcaína con patatas panaderas	Lomo al ajillo con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas* estofadas	Crema de calabacín* con queso	Arroz tres delicias	Judías verdes* con tomate	Pasta SG napolitana
Pescado al horno con ensalada	Pollo en pepitoria con champiñón	Tortilla de patata con ensalada	Carrilleras a la jardinera con patatas dado	Merluza a la marinera con ensalada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Arroz con tomate	Garbanzos* guisados	Pasta SG oriental con verduras	Crema de verduras	
Albóndigas SG a la jardinera con guisantes	Huevos fritos con patatas	Atún con salsa casera de tomate	Pollo al horno con ensalada	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt	Fruta de temporada	

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SG indican que no contienen GLUTEN. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.