



COLEGIO EL PORVENIR

MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Abril 2026

Menú 4º a 6º de PRIMARIA, ESO Y Bachillerato

LUNES 6

MARTES 7

Lentejas* con jardinera
Espinacas al ajillo

Huevos revueltos con jamón y ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 8

Arroz con tomate
Brócoli rehogado

Merluza a la romana con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 9

Guisantes* con jamón
Ensaladilla rusa

Pollo asado con patatas

Yogurt

VIERNES 10

Sopa* de cocido
Repollo rehogado

Cocido* completo

Fruta de temporada

LUNES 13

Arroz milanesa
Menestra con jamón

Huevos villaroy con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 14

Crema de calabaza*
Coliflor al ajoarriero

Ragout de ternera con verduras

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 15

Garbanzos* estofados
Acelgas con patatas

Alitas de pollo con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 16

Macarrones* int. con bacon
Salteado de verduras

Bacalao a la vizcaína con patatas panaderas

Yogurt

VIERNES 17

Judías pintas con arroz
Calabacín al horno

Lomo al ajillo con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 20

Lentejas* estofadas
Panaché de verduras

Empanadillas de atún con ensalada

Fruta de temporada

MARTES 21

Crema de calabacín* con queso
Brócoli al pimentón

Pollo en pepitoria con champiñón

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 22

Arroz tres delicias
Lombarda con manzana

Tortilla de patata con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 23

Judías verdes* con tomate
Ensalada murciana

Carrilleras a la jardinera con patatas dado

Fruta de temporada

VIERNES 24

Coditos* con napolitana
Escalibada

Merluza a la marinera con ensalada

Yogurt

LUNES 27

Arroz con tomate
Judías verdes con jamón

Albóndigas a la jardinera con guisantes*

Fruta de temporada

MARTES 28

Garbanzos* guisados
Coliflor con bechamel

Huevos fritos con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 29

Espaguetis* int. orientales
Parrillada de verduras

Atún con salsa casera de tomate

Yogurt

JUEVES 30

Crema de verduras*
Espinacas esparragás

Pollo al horno con ensalada

Fruta de temporada

Los platos marcados(*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.