



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Marzo 2026

Menú de 4º a 6º Primaria, ESO y Bachillerato

LUNES 2

Macarrones* int. Napolitana
Brócoli* al ajillo
Merluza a la romana
con ensalada
Fruta de temporada

MARTES 3

Lentejas* con verduras
Pisto de calabacín*
Tortilla de patata con
ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES 4

Paella mixta
Acelgas con patatas
Lomo asado
con verduras
Fruta de temporada

JUEVES 5

Judías verdes* con jamón
Lombarda con manzana
Pollo a la plancha
con patatas
Yogurt

VIERNES 6

Patatas a la riojana
Salteado de verduras
Bacalao al horno con
ensalada
Fruta de temporada

LUNES 9

Crema de calabaza*
Menestras a la Navarra
Lasaña de carne
con ensalada
Fruta de temporada

MARTES 10

Judías blancas* estofadas
Espinacas gratinadas
Huevos fritos con
patatas
Fruta de temporada

MIÉRCOLES 11

Arroz a la jardinera
Coliflor* con pimentón
Atún con tomate
Fruta de temporada

JUEVES 12

Coditos* carbonara
Alcachofas al ajillo
Pollo en salsa con
verduras
Fruta de temporada

VIERNES 13

Sopa* de cocido
Rapollo rehogado
Cocido* completo
Yogurt

LUNES 16

Arroz con tomate
Judías verdes* con jamón
Huevos revueltos
con jamón
Fruta de temporada

MARTES 17

Lentejas* con verduras
Espinacas con patatas
Croquetas de jamón
con ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES 18

Guisantes* con jamón
Coliflor en tempura
Alitas de pollo con patatas
asadas al tomillo
Fruta de temporada

JUEVES 19

Macarrones* int. boloñesa
Verduras al horno
Merluza a la marinera
con verduras
Yogurt

VIERNES 20

Sopa* de ave
Panaché de verduras*
Carrilleras a la jardinera
con arroz
Fruta de temporada

LUNES 23

Crema de verduras*
Brócoli* rehogado
Albóndigas mixta en
salsa con patata dado
Fruta de temporada

MARTES 24

Coditos* a la crema con queso
Pisto manchego
Pollo asado con
ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES 25

Arroz con tomate
Menestra con jamón
Boquerones a la
andaluza con ensalada
Yogurt

JUEVES 26

Sopa* de cocido
Rapollo rehogado
Cocido* completo
Fruta de temporada

VIERNES 27

VACACIONES

LUNES 30

VACACIONES

MARTES 31

VACACIONES

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.