



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Febrero 2026

## Menú SIN HUEVO

### LUNES 2

Arroz tres delicias SH

Albóndiga mixta  
con verduras

Fruta de temporada

### MARTES 3

Garbanzos con calabaza

Lomo a la plancha  
con ensalada

Fruta de temporada

### MIÉRCOLES 4

Crema de calabacín

Pavo al horno con  
patatas

Fruta de temporada

### JUEVES 5

Macarrones integr. SH napolitana

Bienmesabe de merluza  
al horno con ensalada

Yogurt

### VIERNES 6

Judías pintas empedradas

Alitas de pollo  
con verduras

Fruta de temporada

### LUNES 9

Arroz con pisto

Bacalao en salsa verde  
con patatas

Fruta de temporada

### MARTES 10

Sopa de cocido SH

Cocido completo

Fruta de temporada

### MIÉRCOLES 11

Coditos SH con jamón

Rabas SH con ensalada

Fruta de temporada

### JUEVES 12

Lentejas estofadas

Pollo  
con ensalada

Fruta de temporada

### VIERNES 13

Crema de calabaza

Magro en salsa con  
arroz

Yogurt

### LUNES 16

Guisantes con jamón

Hamburguesa mixta en  
salsa con patata dado

Fruta de temporada

### MARTES 17

Macarrones SH  
con boloñesa

Merluza al horno  
con verduras

Fruta de temporada

### MIÉRCOLES 18

Crema de verduras

Pollo en salsa con  
arroz

Fruta de temporada

### JUEVES 19

Alubias blancas estofadas

Atún con tomate

Yogurt

### VIERNES 20

Arroz milanese

Lomo a la plancha  
con ensalada

Fruta de temporada

### LUNES 23

Lentejas estofadas

Lomo al horno  
Con ensalada

Fruta de temporada

### MARTES 24

Espaguetis SH orientales

Pollo asado con  
verduras

Fruta de temporada

### MIÉRCOLES 25

Arroz con tomate

Abadejo a la andaluza  
con ensalada

Yogurt

### JUEVES 26

Sopa de cocido SH

Cocido completo

Fruta de temporada

### VIERNES 27

Crema de puerros

Pavo a la plancha  
con ensalada

Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SH indican que no contienen huevo. Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.