



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Enero 2026

## Menú de 4º a 6º Primaria, ESO y Bachillerato

LUNES 5

VACACIONES

MARTES 6

VACACIONES

MIÉRCOLES 7

VACACIONES

JUEVES 8

Coditos con napolitana  
Salteado de verduras

Filete de merluza a la  
romana con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES 9

Paella  
Espinacas rehogadas

Pollo asado con  
verduras

Yogurt

LUNES 12

Brócoli gratinado  
Champiñón al ajillo

Albóndigas con  
patatas dado

Fruta de temporada

MARTES 13

Macarrones con verduras  
Judías verdes al pimentón

Bacalao a la vizcaína

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 14

Arroz con tomate  
Alcachofas con jamón

Filete de pollo empanado  
con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 15

Sopa de cocido  
Repollo rehogado

Cocido completo

Fruta de temporada

VIERNES 16

Crema de calabaza  
Acelgas con patatas

Huevos revueltos con  
bacon y ensalada

Yogurt

LUNES 19

Lentejas con verduras  
Espinacas rehogadas

Merluza a la marinera  
con patata panadera

Fruta de temporada

MARTES 20

Arroz campestre  
Lombarda con manzana

Estofado de ternera  
con verduras

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 21

Guisantes con jamón  
Coliflor ajoarriero

Tortilla de patata con  
ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 22

Sopa de ave  
Menestra a la Navarra

Pollo al ajillo con  
verduras

Yogurt

VIERNES 23

Coditos boloñesa  
Panaché de verduras

Boquerones en  
tempura con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 26

Espaguetis orientales  
Alcachofas con jamón

Atún con tomate

Fruta de temporada

MARTES 27

Lentejas guisadas  
Champiñón salteado

Huevos revueltos con  
pavo y ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 28

Crema de verduras  
Brócoli al ajillo

Pollo al curry con arroz

Fruta de temporada

JUEVES 29

Arroz hortelano  
Acelgas esparragás

Carrilleras estofadas con  
verduras

Yogurt

VIERNES 30

Sopa de cocido  
Repollo rehogado

Cocido madrileño

Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.