



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



## Proveedores de ecológico



# Enero 2026

## Menú de 4º a 6º Primaria, ESO y Bachillerato

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	Coditos con napolitana Salteado de verduras Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Paella Espinacas rehogadas Pollo asado con verduras Yogurt
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Brócoli gratinado Champiñón al ajillo Albóndigas con patatas dado Fruta de temporada	Macarrones con verduras Judías verdes al pimentón Bacalao a la vizcaína Fruta de temporada	Arroz con tomate Alcachofas con jamón Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Crema de calabaza Acelgas con patatas Huevos revueltos con bacon y ensalada Yogurt
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas con verduras Espinacas rehogadas Merluza a la marinera con patata panadera Fruta de temporada	Arroz campestre Lombarda con manzana Estofado de ternera con verduras Fruta de temporada	Guisantes con jamón Coliflor ajoarriero Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Sopa de ave Menestra a la Navarra Pollo al ajillo con verduras Yogurt	Coditos boloñesa Panaché de verduras Boquerones en tempura con ensalada Fruta de temporada
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Espaguetis orientales Alcachofas con jamón Atún con tomate Fruta de temporada	Lentejas guisadas Champiñón salteado Huevos revueltos con pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Brócoli al ajillo Pollo al curry con arroz Fruta de temporada	Arroz hortelano Acelgas esparagás Carrilleras estofadas con verduras Yogurt	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido madrileño Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar.