



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



## Proveedores de ecológico



# Enero 2026

## SIN GLUTEN

**LUNES 5**

VACACIONES

**MARTES 6**

VACACIONES

**MIÉRCOLES 7**

VACACIONES

**JUEVES 8**

Pasta SG con napolitana  
Filete de merluza a la romana SG con ensalada  
Fruta de temporada

**VIERNES 9**

Paella  
Pollo asado con verduras  
Yogurt

**LUNES 12**

Brócoli al ajillo  
Albóndigas con patatas dado  
Fruta de temporada

**MARTES 13**

Macarrones SG con verduras  
Bacalao a la vizcaína  
Fruta de temporada

**MIÉRCOLES 14**

Arroz con tomate  
Pollo empanado SG con ensalada  
Fruta de temporada

**JUEVES 15**

Sopa SG de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

**VIERNES 16**

Crema de calabaza  
Huevos revueltos con bacon y ensalada  
Yogurt

**LUNES 19**

Lentejas con verduras  
Merluza a la marinera con patata panadera  
Fruta de temporada

**MARTES 20**

Arroz campestre  
Estofado de ternera con verduras  
Fruta de temporada

**MIÉRCOLES 21**

Guisantes con jamón  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta de temporada

**JUEVES 22**

Sopa SG de ave  
Pollo al ajillo con verduras  
Yogurt

**VIERNES 23**

Coditos SG boloñesa  
Boquerones en tempura SG con ensalada  
Fruta de temporada

**LUNES 26**

Espaguetis SG orientales  
Atún con tomate  
Fruta de temporada

**MARTES 27**

Lentejas guisadas  
Huevos revueltos con pavo y ensalada  
Fruta de temporada

**MIÉRCOLES 28**

Crema de verduras  
Pollo al curry con arroz  
Fruta de temporada

**JUEVES 29**

Arroz hortelano  
Carrilleras estofadas con verduras  
Yogurt

**VIERNES 30**

Sopa SG de cocido  
Cocido madrileño  
Fruta de temporada

Los platos marcados (\*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SG indican SIN GLUTEN. Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar