



## MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



Proveedores de ecológico



# Diciembre 2025

## Menú SIN LEGUMBRE

LUNES 1

Arroz con verduras

Merluza con  
tomate

Fruta de temporada

MARTES 2

\*Sopa de puchero

Pollo asado al limón  
con ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 3

\*Brócoli con jamón

Albóndigas a la  
jardinera con patatas

Yogurt

JUEVES 4

\*Coditos con pisto

Cinta de lomo a la  
plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES 5

Espinacas rehogadas

Huevos revueltos con  
jamón y patatas

Fruta de temporada

LUNES 8

FESTIVO

MARTES 9

\*Espaguetis orientales

Lacón a la gallega  
con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 10

\*Sopa de ave

Carne de cocido con  
verduras

Fruta de temporada

JUEVES 11

Crema de puerro

Pollo en salsa con  
arroz

Yogurt

VIERNES 12

Arroz con tomate

Abadejo en tempura  
con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 15

\*Macarrones carbonara

Bacalao al horno con  
patatas panaderas

Fruta de temporada

MARTES 16

\*Crema de calabaza

Ragout de ternera  
con verduras

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 17

Arroz con tomate

Tortilla de patatas con  
ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 18

\*Sopa de ave

Pizza especial con  
patatas chips

Postre especial

VIERNES 19

\*Panaché de verduras

Croquetas de jamón  
con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 22

VACACIONES

MARTES 23

MIÉRCOLES 24

JUEVES 25

VIERNES 26

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 31

JUEVES 1

VIERNES 2