



MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los mejores proveedores



El respeto por lo bueno



Proveedores de ecológico



Diciembre 2025

Menú de 4º a 6º Primaria, ESO y Bachillerato

LUNES 1

Arroz con verduras
Calabacín con bacon

Atún con tomate

Fruta de temporada

MARTES 2

Sopa de puchero
Menestra a la navarra

Pollo asado al limón
con ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 3

Judías verdes con jamón
Brócoli rehogado

Albóndigas a la
jardinera con patatas

Yogurt

JUEVES 4

Coditos con pisto
Salteado de verduras

Cinta de lomo a la
plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES 5

Lentejas estofadas
Espinacas rehogadas

Huevos revueltos con
jamón y patatas

Fruta de temporada

LUNES 8

FESTIVO

MARTES 9

Espaguetis orientales
Coliflor aliñada

Lacón a la gallega
con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 10

Sopa de cocido
Repollo rehogado

Cocido Madrileño

Fruta de temporada

JUEVES 11

Crema de puerro
Guisantes con jamón

Pollo en salsa con
arroz

Yogurt

VIERNES 12

Judías pintas empedradas
Acelgas con patatas

Boquerones en
tempura con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 15

Macarrones carbonara
Brócoli salteado

Bacalao al horno con
patatas panaderas

Fruta de temporada

MARTES 16

Crema de calabaza
Espinacas al ajillo

Ragout de ternera
con menestra

Fruta de temporada

MIÉRCOLES 17

Arroz con tomate
Alcachofas con jamón

Tortilla de patatas con
ensalada

Fruta de temporada

JUEVES 18

Sopa de ave
Lombarda con manzana

Pizza especial con
patatas chips

Postre especial

VIERNES 19

Lentejas guisadas
Panaché de verduras

Croquetas de jamón
con ensalada

Fruta de temporada

LUNES 22

VACACIONES

MARTES 23

MIÉRCOLES 24

JUEVES 25

VIERNES 26

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 31

JUEVES 1

VIERNES 2