



COLEGIO
EL PORVENIR
MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los
mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Noviembre 2025

Menú SIN PESCADO

Lunes 3

NO LECTIVO

Lunes 10

FESTIVO

Lunes 17

Lunes 17

*Macarrones integr. boloñesa

Lomo en salsa con
verduras

Fruta de temporada

Lunes 24

*Lentejas empedradas

Filete de pavo empanado
con tomate

Fruta de temporada

Martes 4

Arroz blanco con tomate

Tortilla española con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 11

*Coditos con bacon

Huevos revueltos con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 18

*Lentejas con verduras

Croquetas de jamón
con ensalada

Fruta de temporada

Martes 25

*Crema de calabaza

Albóndigas en salsa
con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 5

*Sopa de cocido

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Miércoles 12

*Crema de calabacín

Pollo al ajillo con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 19

*Crema verduras

Pollo asado con
verduras

Fruta de temporada

Miércoles 26

Arroz campero

Empanadillas vegetales al
horno con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 6

*Brócoli gratinado

*Albóndigas a la jardinera
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 13

*Judías pintas estofadas

Pavo a la plancha
con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 20

Arroz blanco con tomate

Huevos revueltos
con pavo y ensalada

Yogurt

Jueves 27

Alubias blancas estofadas

Alitas de pollo con
patatas

Fruta de temporada

Viernes 7

*Espaguetis con verduras

Filete de pollo con ensalada

Yogurt

Viernes 14

*Sopa de picadillo

Jamón asado con
veduras y puré de patata

Yogurt

Viernes 21

*Sopa de cocido

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Viernes 28

*Macarrones integr. con tomate

Filete de lomo a la
plancha con ensalada

Yogurt

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar