



COLEGIO
EL PORVENIR
MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los
mejores proveedores



Proveedores de ecológico



Noviembre 2025

Menú SIN GLUTEN

Lunes 3

NO LECTIVO

Lunes 10

FESTIVO

Lunes 17

*Macarrones SG boloñesa

Bacalao en salsa
verde con guisantes

Fruta de temporada

Lunes 24

* Lentejas empedradas

Bacalao al horno
con tomate

Fruta de temporada

Martes 4

Arroz blanco con tomate

Tortilla española con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 11

*Pasta SG con bacon

Huevos revueltos con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 18

*Lentejas con verduras

Croquetas SG de
jamón con ensalada

Fruta de temporada

Martes 25

*Crema de calabaza

Albóndigas SG en
salsa con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 5

*Sopa SG de cocido

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Miércoles 12

*Crema de calabacín

Pollo al ajillo con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 19

*Crema verduras

Pollo asado con
verduras

Fruta de temporada

Miércoles 26

Arroz campero

Lomo al horno con
ensalada

Fruta de temporada

Jueves 6

*Brócoli gratinado

* Albóndigas SG a la jardinera
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 13

*Judías pintas estofadas

Abadejo rebozado SG
con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 20

Arroz blanco con tomate

Huevos revueltos
con pavo y ensalada

Yogurt

Jueves 27

Alubias blancas estofadas

Alitas de pollo con
patatas

Fruta de temporada

Viernes 7

*Pasta SG con verduras

Filete de atún con tomate

Yogurt

Viernes 14

*Sopa de picadillo

Jamón asado con
veduras y puré de patata

Yogurt

Viernes 21

*Sopa de cocido

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Viernes 28

*Macarrones SG con tomate

Merluza a la romana SG
con ensalada

Yogurt

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica. Los platos con SG indican SIN GLUTEN. Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar