



COLEGIO
EL PORVENIR
MENÚ COMEDOR



Seleccionamos los
mejores proveedores



Noviembre 2025

Menú de 4º a 6º Primaria, ESO y Bachillerato

Lunes 3

NO LECTIVO

Lunes 10

FESTIVO

Lunes 17

Lunes 17

*Macarrones integr. boloñesa
Panaché de verduras

Bacalao en salsa
verde con guisantes

Fruta de temporada

Lunes 24

*Lentejas empedradas
*Calabacines con bacon

Boquerón en tempura con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 4

Arroz blanco con tomate
Alcachofas al ajillo

Tortilla española con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 11

*Coditos con bacon
Judías verdes aliñadas

Huevos revueltos con
ensalada

Fruta de temporada

Martes 18

*Lentejas con verduras
Champiñón al ajillo

Croquetas de jamón
con ensalada

Fruta de temporada

Martes 25

*Crema de calabaza
*Brocoli al ajoarriero

Albóndigas en salsa
con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 5

*Sopa de cocido
Rapollo rehogado

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Miércoles 12

*Crema de calabacín
*Menestra de verduras

Pollo al ajillo con patatas

Fruta de temporada

Miércoles 19

*Crema verduras
*Coliflor rehogada

Pollo asado con
verduras

Fruta de temporada

Miércoles 26

Arroz campero
Lombarda con manzana

Empanadillas al
horno con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 6

*Brócoli gratinado
*Hummus con aceite de oliva

Albóndigas a la jardinera
con patatas

Fruta de temporada

Jueves 13

*Judías pintas estofadas
Salteado de verduras

Abadejo rebozado
con ensalada

Fruta de temporada

Jueves 20

Arroz blanco con tomate
Acelgas rehogadas

Huevos revueltos
con pavo y ensalada

Yogurt

Jueves 27

Alubias blancas estofadas
Acelgas rehogadas

Alitas de pollo con
patatas

Fruta de temporada

Viernes 7

*Espaguetis con verduras
Espinacas con jamón

Filete de atún con tomate

Yogurt

Viernes 14

*Sopa de picadillo
*Coliflor salteada

Jamón asado con
veduras y puré de patata

Yogurt

Viernes 21

*Sopa de cocido
Rapollo rehogado

*Cocido Madrileño

Fruta de temporada

Viernes 28

*Macarrones integr. con tomate
*Guisantes con jamón

Merluza a la romana con
ensalada

Yogurt

Los platos marcados (*) se elaboran en parte con ingredientes de producción ecológica.

Tienen a su disposición las fichas técnicas con la declaración de alérgenos de todos los alimentos que componen el menú escolar