

ESCARLATINA

La **escarlatina** es una enfermedad infecciosa que está causada por una bacteria de la familia del **Streptococo beta-hemolítico del grupo A**, que produce una toxina antes la que algunas personas (no todas), muestran una gran sensibilidad. Esta enfermedad es más frecuente en niños de **2-10 años de edad** (incluso hasta los 12) y raramente se presenta en menores de 2 años.

✚ Síntomas de la escarlatina

- **SARPULLIDO:** es el principal síntoma de la escarlatina, un sarpullido de color escarlata que pica, inicialmente en el cuello y cara para luego extenderse al resto del cuerpo formando líneas rojas donde hay pliegues. NO afecta alrededor de la boca (signo muy característico). Aparece de 1 a 5 días después de la aparición de la fiebre. Suele desaparecer a los 4-6 días produciéndose una descamación que puede durar semanas.
- **FIEBRE:** puede ser alta y se inicia entre uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido.
- **DOLOR DE GARGANTA:** Amígdalas enrojecidas e inflamadas y en algunos casos recubiertas por una membrana blanquecina o amarillenta
- **LENGUA:** Puede mostrarse blanquecina con puntos rojos (“*lengua de fresa*”)
- **DOLOR:** puede presentarse dolor de cabeza, muscular o de estómago. Intenso dolor al tragar
- **GANGLIOS LINFÁTICOS:** sensibles al tacto e inflamados
- **NAÚSEAS Y VÓMITOS**

✚ ¿Cómo se transmite la escarlatina?

Es una **enfermedad muy contagiosa** y puede ser infecciosa durante dos o tres semanas después de que aparezcan los síntomas si no se trata.

La bacteria se propaga por el moco o la saliva (tos o estornudos), o al contacto por superficies

Hay que tener especial cuidado y aislar del contagio a aquellas personas que pertenecen a un grupo de riesgo: niños, ancianos o enfermos y/o inmunodeprimidas

✚ ¿Cuánto dura la escarlatina?

- ✓ El **periodo de incubación**, durante el cual no se presentan síntomas, dura de 2 a 4 días.
- ✓ Posteriormente, se produce el llamado **periodo de invasión**, que se prolonga de 12 horas a un día, caracterizándose por una fiebre de inicio brusco, que alcanza su nivel máximo a los 2-3 días y dura entre 3-5 días en total. Durante esta fase, aparecen síntomas como la fiebre, dolor de garganta, puntitos rojos en la lengua y el paladar, así como los sarpullidos de color rojo escarlata que dan nombre a la enfermedad
- ✓ Por último, normalmente, la **piel empieza a descamarse**, siguiendo el mismo orden en que apareció el sarpullido. Este último proceso puede llevar semanas

- ✓ El niño es **contagioso mientras duren los síntomas**. En el caso de que siga un tratamiento antibiótico, **deja de ser contagioso a partir de las 48 horas siguientes a la primera toma del fármaco**. El niño puede volver al colegio transcurridos 3 días desde el inicio del tratamiento antibiótico

✚ ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Aunque la escarlatina suele ser una enfermedad leve, puede causar complicaciones igual que la faringitis por Estreptococo del grupo A

- ✓ *Complicaciones supurativas*: Otitis media, absceso periamigdalino son complicaciones locales que tienden a ocurrir en fases tempranas de la infección
- ✓ *Complicaciones no supurativas (AUTOINMUNES)*: Fiebre reumática, glomerulonefritis, tienden a ocurrir más adelante de la enfermedad, particularmente en personas NO tratadas
- ✓ *Infección invasiva por estreptococo del grupo A*: una complicación infrecuente que provoca cuando las bacterias pasan a la sangre como puede ser la bacteriemia, celulitis, neumonía, meningitis, síndrome de shock tóxico, fascitis necrotizante, infecciones agudas que son potencialmente mortales.

✚ Tratamiento:

Al tratarse de una bacteria es **imprescindible** el uso de **antibióticos** durante al menos 10 días. La toma de ellos **previene** también, el contraer fiebre **reumática** o una **faringitis estreptocócica**. Puede ser vía oral o inyectada, y los más comunes son la amoxicilina y la penicilina

✚ ¿Cómo evitar el contagio de la escarlatina?

Se debe evitar que los niños tengan contacto directo con otros niños o personas mayores infectados con la enfermedad

- ✓ **Lávate las manos frecuentemente**. Muéstrale a tu hijo cómo lavarse las manos minuciosamente con agua y jabón
- ✓ No compartas utensilios de cocina o comida. Como regla general, **tu hijo no debe compartir vasos ni cubiertos**
- ✓ Cúbrete la boca y la nariz: Es importante explicar a los niños que **hay que cubrirse la boca y la nariz cuando se tose**

✚ ¿Existe vacuna para la escarlatina?

En la actualidad no existe una vacuna específica para prevenirla. La escarlatina se puede pasar hasta tres veces en la vida, pues existen tres cepas diferentes.