

Programa SEL -Aprendizaje Social y Emocional

La escuela ha de preparar para la vida, y el desarrollo emocional es tan importante para ello como el desarrollo cognitivo, es decir: **lo que sienten los alumnos es tan importante como lo que aprenden**. Es un programa implantado de forma transversal en todas las etapas educativas del colegio.

Las emociones y las habilidades relacionadas con su manejo, afectan a los procesos de aprendizaje, a la salud mental y física, a la calidad de las relaciones sociales y al rendimiento académico y laboral.

La formación en competencias emocionales es necesaria para:

- Que tanto los niños (futuros adultos) como profesores puedan adaptarse con éxito.
- Crear entornos favorecedores del aprendizaje.

Por todos estos motivos, es necesario generar climas de seguridad y emociones positivas en el aula para facilitar el desarrollo y bienestar de los alumnos.

¿Qué hacemos en El Porvenir?

En nuestras clases en el colegio El Porvenir, y en todas las etapas educativas (Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato), **trabajamos el aspecto emocional de forma específica**, destinándole periodos de tiempo concretos a través de actividades integradas en las distintas áreas o en la acción tutorial.

A su vez, estamos llevando a cabo también un programa en colaboración con la Fundación Botín denominado "**Programa de Educación Responsable**", en el cual estamos implicados un alto porcentaje de la comunidad educativa para así conseguir con éxito los objetivos propuestos. También se ha implantado el programa "**Juntos aprendemos y nos divertimos**", en el que trabajamos con los niños mayores de Primaria con los de Infantil.

*La metodología que utilizamos para implantar estos programas es el **Aprendizaje Cooperativo**.*

Objetivos generales

El principal es que **los alumnos desarrollen estrategias para pensar, razonar, escuchar y hablar**, lo que no solo les ayuda a mejorar sus niveles de aprendizaje en todas las etapas educativas, sino que, además, **dichas estrategias se convierten en unos instrumentos muy importante para su desarrollo personal**. Favorecemos que nuestros alumnos:

- Sean emocionalmente sanos.
- Tengan una actitud positiva ante la vida.
- Sepan expresar y regular sus sentimientos.
- Conecten con las emociones de otras personas.
- Tengan autonomía y capacidad para tomar decisiones adecuadas.
- Puedan superar dificultades y conflictos que, inevitablemente, surgirán en algún momento de sus vidas.

Todo esto es posible gracias a nuestro modelo de enseñanza, en el que tienen cabida los conocimientos y las emociones.

En el desarrollo de la inteligencia emocional posibilitamos el uso de la emoción en la solución de los problemas, la creatividad, y el manejo de las diversas situaciones sociales posibles.